



FRAUEN RAUM

Den **Frauen-Raum** biete ich für euch an, damit:

- Ihr eure Ressourcen aktiviert.
- Ihr die Gruppe als Gemeinschaft erlebt und ihre Synergieeffekte nutzt.
- Ihr regelmäßig eure eigene persönliche und spirituelle Entwicklung reflektiert und entwickelt.

Mit diesen Zielen finden aktuell regelmäßig statt:

Tagesworkshops

Mit verschiedenen Themen:

- Der nächste Schritt
- Weiblichkeit
- Innere Heimat
- Mediale Sinne
- Achtsamkeit uvm.

Termine und Ort aktuell auf Anfrage.
Dauer idR von 10 bis 16:30 Uhr.

Frauen-Gruppe

Einmal monatlich von 17 bis 19 Uhr.

In beiden Formaten arbeiten wir mit Sharings, energetischen Übungen, Phantasiereisen, Meditationen, Achtsamkeitsübungen, Readings, Tanz und Ritualen, Atemübungen und vielem mehr.

Infos über beide Angebote erhältst du unter info@iriskorkus.de.